



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DA SEMANA (03/08 a 09/08/2020)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

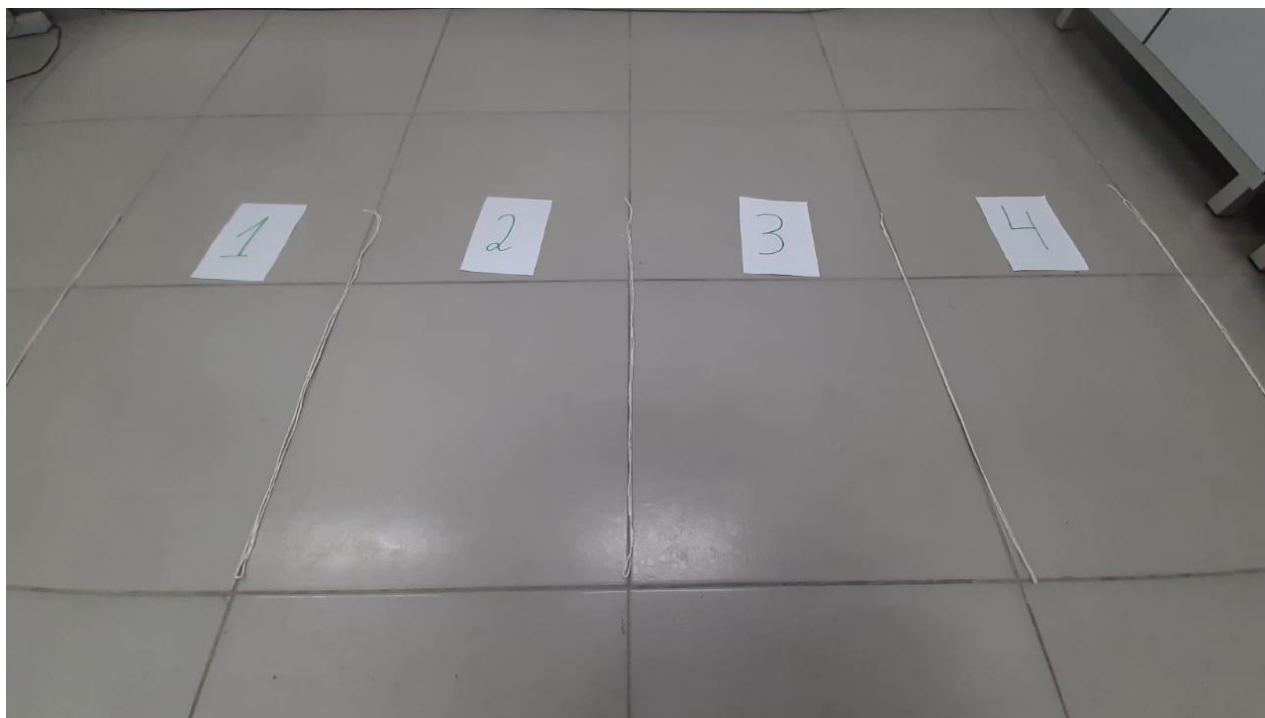
➤ TECLADO NUMÉRICO (EF12EF02)

MATERIAL:

- QUATRO FOLHAS DE PAPEL;
- UMA CANETA.

PROCEDIMENTO:

- PARA CADA FOLHA DE PAPEL VOCÊ IRÁ DESENHAR UM NÚMERO, FAZENDO UMA SEQUENCIA DE 1 A 4.
- IRÁ COLOCÁ-LOS NO CHÃO DESSA MANEIRA:



- IRÁ UTILIZAR AS CERÂMICAS COMO BASE PARA PULAR, SE VOCÊ NÃO TIVER ESSE ESPAÇO PODE RISCAR NO CHÃO OS NÚMEROS E OS QUADRADOS.
- SOLICITE ALGUÉM PARA DITAR A SEQUÊNCIA NUMÉRICA EM VOZ ALTA, VOCÊ IRÁ GRAVAR NA SUA MEMÓRIA E EM SEGUIDA IRÁ PULAR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

SEQUÊNCIA NUMÉRICA:				
1.	1	4	3	2
2.	2	4	1	3
3.	4	1	2	3
4.	3	2	1	4
5.	2	3	1	4
6.	3	1	4	2
7.	4	3	2	1
8.	1	4	2	3
9.	4	2	1	3
10.	3	4	1	2
11.	2	3	4	1
12.	3	4	2	1
13.	4	2	3	1
14.	2	1	4	3
15.	4	3	1	2
16.	1	3	4	2
17.	3	1	2	4
18.	1	3	2	4
19.	2	4	3	1
20.	4	1	3	2

- O OBJETIVO É CONCLUIR O DESAFIO SEM ERRAR A SEQUÊNCIA.

➤ **OBJETO ÀS CEGAS (EF12EF02)**

MATERIAIS:

- UMA BACIA PARA COLOCAR OS OBJETOS, OU UMA PANELA, OU UMA CAIXA QUALQUER;
- UMA TOALHA, PARA VENDAR OS OLHOS;
- CINCO OBJETOS.

PROCEDIMENTO:

- VOCÊ IRÁ SENTAR EM UMA CADEIRA.
- A BACIA IRÁ FICAR NO CHÃO, PRÓXIMO AOS SEUS PÉS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- VOCÊ IRÁ VENDAR OS OLHOS.
- ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA IRÁ ESCOLHER CINCO OBJETOS E COLOCÁ-LOS UM DE CADA VEZ DENTRO DA BACIA.
- VOCÊ COM OS PÉS IRÁ TENTAR ADIVINHAR QUAL É O OBJETO.
- É BEM INTERESSANTE VOCÊ NÃO TENTAR OLHAR, ASSIM A ATIVIDADE FICA MAIS DIVERTIDA E DESAFIADORA.
- DEPOIS QUE VOCÊ ADIVINHAR TODOS OS OBJETOS, VOCÊS PODEM INVERTER AS POSIÇÕES. VOCÊ ESCOLHE OS OBJETOS E A OUTRA PESSOA TENTA ADIVINHAR.

